

## ГРАФИК

проведения лекций с инвалидами, нуждающимся в социально-психологической реабилитации в ЦОД в режиме видеоконференции в 2020 году

*(с примерными темами)*

| <b>№</b> | <b>Дата</b> | <b>День недели</b> | <b>Время</b> | <b>Тема*</b>                |
|----------|-------------|--------------------|--------------|-----------------------------|
| 1.       | 23 января   | четверг            | 15.00-17.00  | Правила хорошего сна        |
| 2.       | 20 февраля  | четверг            | 15.00-17.00  | Позитивное мышление         |
| 3.       | 19 марта    | четверг            | 15.00-17.00  | Сила воли                   |
| 4.       | 16 апреля   | четверг            | 15.00-17.00  | Преодолеть застенчивость    |
| 5.       | 21 мая      | четверг            | 15.00-17.00  | Победить страх              |
| 6.       | 18 июня     | четверг            | 15.00-17.00  | Сложные характеры           |
| 7.       | 16 июля     | четверг            | 15.00-17.00  | Улучшаем память             |
| 8.       | 20 августа  | четверг            | 15.00-17.00  | Психосоматика               |
| 9.       | 17 сентября | четверг            | 15.00-17.00  | Стрессоустойчивость         |
| 10.      | 15 октября  | четверг            | 15.00-17.00  | Конфликты, ссоры и скандалы |
| 11.      | 19 ноября   | четверг            | 15.00-17.00  | Проблема одиночества        |
| 12.      | 17 декабря  | четверг            | 15.00-17.00  | Жизненные кризисы           |